



**COLEGIO DE ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA
GENERAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO Y ÁREA
METROPOLITANA.**

PLAN DE TRABAJO

Vicepresidencia 2024-2025

COLEGIO DE ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA GENERAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO Y ÁREA METROPOLITANA.

Desde el 20 de mayo del 2017, en que se constituyó como Colegio de Especialistas en Cirugía General del Distrito Federal y Área Metropolitana A. C., nuestra organización tiene objetivos de carácter constitucional, profesional, académico y asistencial. Tiene su fundamento legal, objetivo general y objetivos específicos:

I. Fundamento legal

Con fundamento en los artículos del 68 a 73 de la Asociación Mexicana de Cirugía General y en los Estatutos vigentes del Colegio de Especialistas en Cirugía General de la Ciudad de México y Área Metropolitana queda constituido este colegio.

II. Objetivo General

Agrupar especialistas en Cirugía General de la Ciudad de México y Área Metropolitana para promover y apoyar el ejercicio de la Cirugía General dentro del más amplio sentido de responsabilidad, calidad y competencia de acuerdo los estatutos vigentes y el Código de Ética así mismo iniciar el proceso de consolidación del colegio.

III. Objetivos Específicos

- A) Fortalecer actividades educativas efectivas para fortalecer la práctica de Cirugía General segura y con calidad
- B) Dar continuidad a las sesiones Mensuales, Reunión Regional del Colegio, culturales y de fin de año.
- C) Promover la investigación en cirugía general.
- D) Favorecer el crecimiento del colegio para constituirse como bastión de la AMCG al integrar un modelo representativo de todos los colegios de los estados.
- E) Conocer las expectativas de los cirujanos generales de la Ciudad de México y del Área Metropolitana.
- F) Lograr el autofinanciamiento del colegio e incrementar la rentabilidad de las actividades del Colegio.
- G) Promover el bienestar de los Cirujanos Generales.

Teniendo como base el objetivo general, así como sus objetivos específicos del **COLEGIO DE ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA GENERAL DE LA CIUDAD DE MEXICO Y ÁREA METROPOLITANA.**

Presento el siguiente plan de trabajo para participar como candidata a la Vicepresidencia del colegio con el objetivo de dar continuidad y mejora continua del excelente trabajo realizado por los presidentes Roberto Torres Cisneros, Samuel Kleinfinger Marcuschamer y el presidente actual Dr. David Velázquez Fernandez.

El siguiente plan de trabajo tiene como principio cuatro enfoques y sus estrategias, las cuales se describen a continuación:

Descripción del Plan de Trabajo

favorecer su desarrollo desde cuatro enfoques.

- A. Académica
- B. Corporativa (Gerencial)
- C. Gremial
- D. Responsabilidad Social.

A. Académica

Educación

Estrategias:

- Cursos de Actualización en los temas de patología quirúrgica que este acorde al momento actual y con un enfoque a futuro
- Programa académico acorde a las necesidades de los Cirujanos Generales de la Cd de México y Área metropolitana. (Enviar una encuesta a los cirujanos generales para cumplir este propósito)
- Fomentar el conocimiento de la seguridad del paciente a través de las actividades académicas. (favorecer la practica quirúrgica que reduzca la posibilidad de eventos adversos)
- Dar un valor agregado a todas las sesiones tradicionales de AMCG , AMCE, etc.
- Diseñar e implementar un Centro de consultoría para los asociados a través del comité académico (consulta de casos análisis por expertos)
- Establecer vínculos con Instituciones educativas nacionales e internacionales para avales con mayor puntaje para certificación y recertificación.

- Fomentar el uso de nuevas tecnologías a través de la integración de un Comité que promueva capacitaciones desde el uso de herramientas digitales actuales al uso de tecnología en la cirugía.
- Curso de preparación para el examen del Consejo Mexicano de Cirugía General para médicos residentes de la especialidad.

Investigación.

- Integrar el Comité de Investigación con expertos para realizar cursos de capacitación en bioestadística dando soporte a los trabajos clínicos y básicos, para su presentación en revistas de alto impacto.
- Promover proyectos de investigación previa integración de un grupo de expertos en esta rama que realicen actividades de capacitación y mentoría.
- Formar un Centro de consultoría y mentoría en investigación con cirujanos interesados para este propósito.
- Realizar encuesta para conocer la práctica de la cirugía general por los Hospitales públicos y privados (Prueba piloto en dos hospitales)

B. Bienestar

- Programa para fomentar un estado de bienestar de los cirujanos generales del Colegio.
- **Programas de ejercicio físico** (Programas de Coaching), revisar por expertos algunos programas ya disponibles para concentrarlos y tenerlos disponibles en la página web.
- **Programas de actividades culturales, sociales y familiares.** (Identificar estas habilidades dentro de los socios para su involucramiento y participación).

Salud Mental. Realizar actividades de capacitación de manejo del estrés. Mindfulness.

C. Gremial.

- Establecer una red de cirujanos líderes por hospital (jefes de servicio de cirugía General), y tener un censo con datos de todos o la mayoría de los cirujanos generales que laboran en dichas instituciones.
- Realizar un Directorio de Profesores de Cirugía que nos permita tener información sobre los médicos residentes y sus inquietudes en los temas de patología quirúrgica, además permitirá tener la

información del número de médicos especialistas que egresan cada año.

- Favorecer la comunicación continua con los médicos residentes e intégralos a las actividades académicas.
- Realizar benchmarking y análisis con otros colegios para identificar las buenas prácticas quirúrgicas e incorporarlas.
- Revisión de estatutos buscando la mejora continua y dando certeza legal al colegio.
- Dar a conocer los cambios en los estatutos a los colegiados enviando a sus correos electrónicos la información.
- Hacer más ágil el trámite de ingreso de nuevos colegiados.

D. Responsabilidad Social

- Tener un boletín donde se informe de todas las actividades que desarrolle el colegio, a sus colegiados como parte de la transparencia.
- Dar a conocer las actividades que realice el colegio a través de su página.
- Promover la sustentabilidad y sostenibilidad en la práctica de los cirujanos generales.
- Promover el programa de Quirófano cero contaminaciones.

DRA. IRMA CRUZ MENDOZA.

Candidata a la Vicepresidencia.